

## Programme de sorties printemps 2015

### Sortie « La nature accessible à tous » le samedi 30 mai 2015

Et si les espaces naturels étaient réellement accessibles à tous ? Et s'il était possible de cheminer en montagne malgré un handicap moteur ou visuel ?

Cette sortie en partenariat avec l'association N.A.T.A.P.H., dont l'objectif est de favoriser l'accès aux espaces naturels pour les personnes en situation de handicap, nous permettra de mieux comprendre les enjeux d'une nature accessible à tous les publics. Venez participer à cette randonnée dans un esprit de partage, d'entraide et d'enrichissement pour tous ! Pour ceux qui le peuvent, vous serez bienvenus pour aider au guidage des personnes déficientes visuelles ainsi qu'à la conduite des joëlettes.

**Matériel** : (classique) chaussures de randonnée, veste chaude, protection pluie, etc...

**Repas** : Pique-nique (midi).

**Niveau** : Sportif pour les personnes participant à la traction des joëlettes, moyen pour les simple marcheurs (470 m de dénivelé positif).

**Horaires et lieu** : RDV à 9h30 à l'entrée du village de Nohèdes, au parking dit des *Salines* (piste d'hélicoptère) ; le retour est prévu pour 16h30/17h.

**Contacts, renseignements et inscriptions** : **Maria Martin 06 86 15 67 32** (RN Nohèdes) ou **Mirabelle Lelièvre 04 68 96 23 15 / 06 30 63 35 85** (Association N.A.T.A.P.H.).

L'adhésion à l'A.G.R.N.N. ou à l'association N.A.T.A.P.H. est obligatoire (pour cause d'assurance).

### Sortie « Entretien des sentiers » dimanche 21 juin 2015

Nous profitons des beaux jours pour organiser un grand nettoyage de printemps. Nous vous donnons rendez-vous à 9H00 ce dimanche pour débroussailler et entretenir certains des sentiers autour du village. Nous nous diviserons, en fonction du nombre de participants, en plusieurs équipes sur plusieurs sentiers et tronçons.

Nous nous retrouverons pour manger ensemble autour d'une même table.

**Matériel spécifique** : Pensez à prendre des outils de débroussaillage et des protections (gants de travail, scies à main, sécateurs, casques...). Pour toutes vos questions, n'hésitez pas à nous contacter.

**Repas** : Chacun amène quelque chose à partager. Apéritif et grillade offerte aux participants !

**Niveau** : Sortie accessible à un public familial, ce qui compte, c'est la bonne volonté !

**Horaires et lieu** : RDV devant les bureaux de la réserve naturelle de Nohèdes à 9h30 (le retour est prévu vers 15h30)

**Contact** : **Alain Mangeot 04.68.05.22.42**

**Nota** : cette sortie est co-organisée avec la Mairie de Nohèdes

### Sortie « L'usage des plantes » samedi 11 juillet 2015

Il y a celles que l'on mange, celles qui aromatisent nos plats, celles qui les condimentent, celles qui soignent, celles qui désaltèrent, celles qui colorent... Venez découvrir les secrets et vertus des plantes présentes dans la vallée de Nohèdes !

**Matériel** : (classique) chaussures de randonnée, veste chaude, protection pluie, casquette, etc...

**Repas** : Pique-nique (midi).

**Niveau** : Facile (sortie accessible à un public familial -> 120 m de dénivelé positif).

**Horaires et lieu** : RDV à 9h30 devant la Maison de la réserve naturelle ; retour vers 16h.

**Contacts, renseignements et inscriptions** : **Maria Martin 06 86 15 67 32**.

POUR FACILITER L'ORGANISATION DE CES JOURNEES, MERCI DE NOUS RETOURNER CE BULLETIN  
par courrier ou par courriel

## BULLETIN D'INSCRIPTION OBLIGATOIRE

| <b>Programme printemps 2015<br/>(adhésion à la RN obligatoire<br/>pour toutes les sorties)</b> | <b>Date</b>            | <b>Nombre<br/>d'adultes</b> | <b>Nombre<br/>d'enfants</b> | <b>Participation<br/>aux frais</b> | <b>TOTAL</b> |
|--|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------------|
| <b>Sortie "La nature accessible à<br/>tous"</b>  | <b>30 mai 2015</b>     |                             |                             | <b>Gratuit</b>                     |              |
| <b>Sortie "Entretien des sentiers"</b>   | <b>21 juin 2015</b>    |                             |                             | <b>Gratuit</b>                     |              |
| <b>Sortie « L'usage des plantes »</b>  | <b>11 juillet 2015</b> |                             |                             | <b>Gratuit</b>                     |              |

NOM.....  
.....

ADRESSE.....  
.....

**tel ..... (important)**

Voici mon inscription

A.G.R.N.N Maison de la Réserve 66500 NOHEDES

Tel 04 68 05 22 42 ou 06 71 52 20 72 Fax 04 68 05 28 76 Mél : nohedes@espaces-naturels.fr

**Nous nous réservons la possibilité d'annuler une sortie, notamment pour cause climatique. Dans ce cas, nous vous contacterons. C'est pourquoi il est important que vous nous indiquiez votre numéro de téléphone.**

Merci par avance...